

МЕНЮ
28.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПб НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
210/Т/т/к 432/2008 3/7/т/т/к 9/1/2008 1/1/	МАКАРОНЫ С СЫРОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЙОГУРТ ГРУША СВЕЖАЯ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	150 200 125 100 20	253	8,00 3,80 2,50 0,40 1,60	12,17 3,50 2,80 0,85	27,92 11,10 11,90 9,73 6,70
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		595	498	16,30	19,32	67,35
ОБЕД						
64/2008 95/2008 312/2008 302/2013 442/2008 1/1/2011 2/1/2011	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ СОК ФРУКТОВЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60 200 90 150 200 25 50	86 73 162 180 100 45 144	1,92 2,40 10,70 2,90 1,40 2,00 4,00	4,18 3,40 9,40 3,60 0,40 1,06 2,32	5,64 8,20 3,24 28,70 22,80 8,37 25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		775	790	25,32	24,36	102,93

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Директор школы